

# CHARLA/ TALLER

**El aburrimiento en usuarios  
y proveedores de servicios  
geroasistenciales**



LABORATORIO PARA LA CREACIÓN DEL CENTRO  
DE COMPETENCIA PARA LA ECONOMÍA  
DEL CUIDADO DE LARGA DURACIÓN  
Y EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO



## JOSEFA ROS

Dra. con Mención Europea en Filosofía por la UCM es la mayor experta en Estudios del Aburrimiento de España y una de las más reconocidas internacionalmente por sus investigaciones pioneras en esta rama del conocimiento emergente.

Lunes, 13 de mayo 

De 16:30 a 18:30 h 

Cámara de Comercio de  
Oviedo 

[HAZ CLICK PARA  
INSCRIBIRTE](#)

**PLAZAS LIMITADAS**

MÁS EN INFORMACIÓN EN 985 20 75 75 O EN  
PROYECTOS@CAMARA-OVI.ES



## CONTEXTO

---

Los profesionales serán formados en un marco teórico explicativo desarrollado tras más de una década de investigación por la Dra. Josefa Ros Velasco, experta en Estudios de Aburrimiento, CEO y presidente de la primera y única Asociación para el Estudio del Aburrimiento en el mundo y Directora del proyecto para la prevención del aburrimiento en residencias de mayores PRE-BORED.

A partir de dicho marco teórico, los profesionales conocerán las distintas teorías y paradigmas desde los cuáles se estudia y puede comprenderse el fenómeno del aburrimiento, incluidas aquellas que profundizan en la experiencia del aburrimiento disfuncional y, especialmente, en el aburrimiento disfuncional padecido en entornos institucionalizados y por parte de personas de avanzada edad que son dependientes y/o viven en situación de vulnerabilidad los últimos años de sus vidas y por aquellos miembros que conforman los equipos de cuidado/apoyo de estas personas. Asimismo, los profesionales se familiarizarán con el uso de herramientas de medición y detección de situaciones de riesgo relacionadas con el aburrimiento disfuncional tanto en personas mayores como en trabajadores como son la Boredom Proneness Scale, la Multidimensional State Boredom Scale o la Lee Job Boredom Scale. Serán formados en su aplicación y en la evaluación de resultados a partir de ejercicios prácticos realizados durante la formación.

## OBJETIVO

---

La formación ayudará a los profesionales del sector a comprender la naturaleza, las causas y las consecuencias de la experiencia del aburrimiento, especialmente en su faceta disfuncional, en las personas mayores en situación de dependencia y/o vulnerabilidad, así como a detectar, a prevenir y a intervenir en los casos de riesgo provocados el aburrimiento disfuncional, lo que ayudará a incrementar el bienestar de todos los involucrados en los equipos de cuidado/apoyo, incluyendo a las propias personas mayores y a favorecer la autonomía y el empoderamiento de estas últimas.

## CONTENIDO

---

Definición del aburrimiento y tipología del aburrimiento.  
El aburrimiento patológico y sus consecuencias.  
El aburrimiento patológico en entornos institucionales.  
El aburrimiento en personas dependientes.  
Estado de la cuestión del estudio del aburrimiento en mayores.  
El aburrimiento y la demencia.  
Efectos del aburrimiento cronificado en la salud.  
Bienestar y prevención del aburrimiento en usuarios y proveedores  
Escala de medición del aburrimiento y su aplicación.  
Desarrollo de intervenciones frente al aburrimiento disfuncional.