



# PROGRAMA DE LIDERAZGO Y EQUIPOS

Para el cambio del modelo de los cuidados

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

**Para empresas del sector de los cuidados**



# DIRIGIDO A

Grupos interdisciplinarios de las empresas del sector de Cuidados de Larga Duración en Asturias y comprometidas con el modelo orientador CuidAs.

**SE REQUIERE UN MÍNIMO DE 3 PERSONAS POR EMPRESA**



# El cambio se hace en equipo

Avanzar en el modelo Orientador CuidAs enmarcada en la Estrategia CuidAs bajo el marco ético de la atención centrada en las personas, requiere como uno de los elementos facilitadores, la creación de Equipos Motores que promuevan, inspiren y traccionen el cambio.



# Utilidad

En el ámbito de los cuidados y apoyos a personas en situación de alta vulnerabilidad, con equipos de profesionales diversos, no es una tarea fácil. Os ofrecemos esta formación que os ayudará a:

- Comprender las claves de los procesos de transformación en el ámbito de cuidados, la importancia del liderazgo individual y colectivo.
- Abordar el reto que supone la gestión de la información en los centros residenciales y la comunicación efectiva y afectiva.
- Aportar herramientas muy prácticas y de fácil manejo que facilitan los procesos de escucha profunda.
- Entrenar el feedback como herramienta para el aprendizaje continuo desde lo cotidiano, tanto dándolo como recibiendo.
- Identificar las principales tensiones en la relación de cuidado con y entre las personas que viven en los centros, sus familias y profesionales.



# Formato

Una formación bajo una metodología totalmente práctica y asociada a vuestro día a día, consistente en 5 sesiones de 4 horas cada una, con un total de 20 horas.

## Dónde

En la sede de Cámara de Comercio de Oviedo



# Calendario

Sesiones presenciales de 11:00 a 15:00 h

Sesión 1: Martes 7 de mayo

Sesión 2: Viernes 10 de mayo

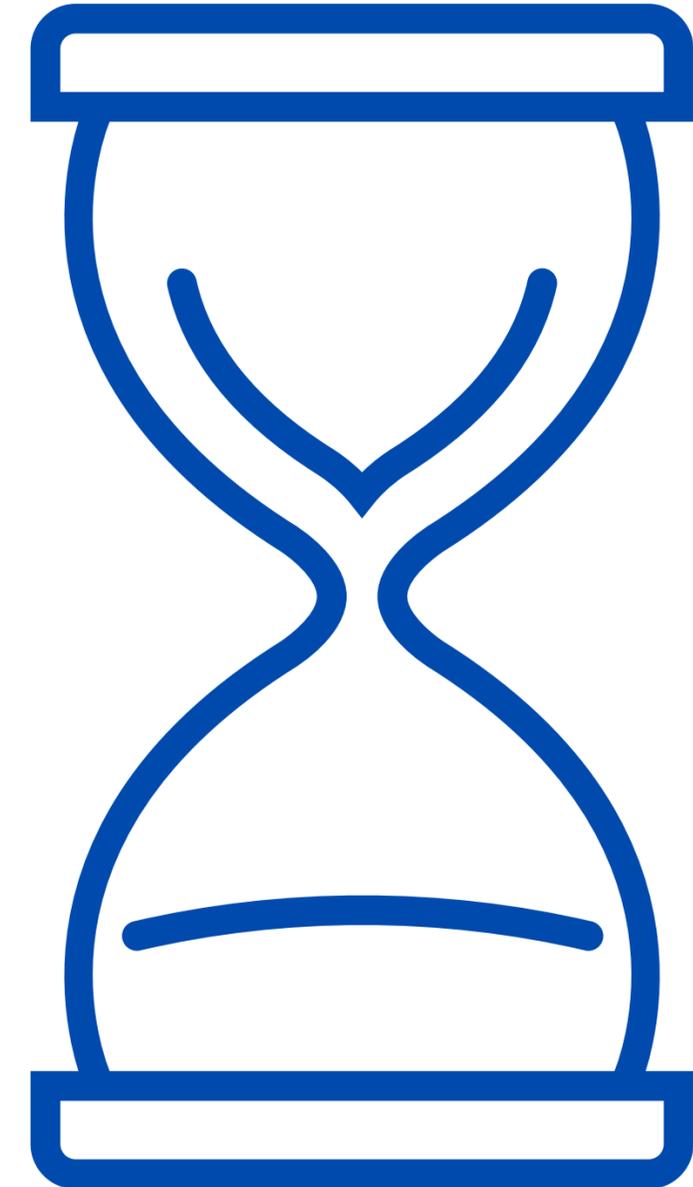
Sesión 3: Martes 14 de mayo

Sesión 4: Miércoles 22 de mayo

Sesión 5: Martes 28 de mayo

**MAYO**

**20 horas**



# Experta

**Raquel Lázaro**

“Como facilitadora de procesos grupales en el ámbito de cuidados estoy comprometida con la promoción de los derechos de las personas en situación de alta vulnerabilidad, con la promoción de espacios de escucha que permitan la gestión emocional y el aprendizaje desde lo cotidiano, y con la comprensión y gestión del conflicto humano contribuyendo a una sociedad más consciente y amable donde el autocuidado y el cuidado sea el eje principal en nuestras decisiones”



# Curriculum

## Raquel Lázaro

- Licenciada en ciencias económicas y empresariales por la universidad del País Vasco.
- Facilitadora profesional de procesos grupales, Certificada por IIFACE.
- Supervisora de la práctica profesional en entornos de cuidados y coach sistémico certificada por ANSE, Asociación de Organizaciones Nacionales de Supervisión en Europa
- Certificada en Cultural Transformation Tools Practitioner Training-BARRET CULTURA CENTER
- Formada en psicología integrativa Programa Sat con Claudio Naranjo
- Instructora de meditación EDT, Escuela de Desarrollo Transpersonal
- Acompañamiento en procesos de duelo EDT, Escuela de Desarrollo Transpersonal
- Master en Coaching Ejecutivo por Deusto Business School asociada AECOP
- Formada en Terapia y metodología Gestalt, asociada AETG
- Constelaciones Sistémicas para organizaciones y empresas con Geor Senoner
- El conflicto y sus oportunidades, un acercamiento sistémico con Barbara Hoogenboom
- Formada en Consultoría Modelo Tavistock, Relaciones Grupales e Individuales en Organizaciones
- Practico el movimiento desde los 5 ritmos y el canto como fuente de autocuidado.



# Contacto

Para más información envía tu consulta a:

**[proyectos@camara-ovi.es](mailto:proyectos@camara-ovi.es)**

**985 20 75 75**



# Inscripción

Hasta el 2 de mayo

Clica en la imagen

**PLAZAS LIMITADAS**

